

Ultieme werkplek 2024 Spiekbrief

Zo creëer je de meest veelzijdige en comfortabele werkplek

Benodigdheden ultieme werkplek

Bureau en Stoel

- ✓ Sta-Zit Bureau
- ✓ Ergonomische Bureaustoel
- ✓ Monitorstandaard en Monitorarmen
- ✓ Laptopstandaard

Invoerapparaten

- ✓ Ergonomisch Toetsenbord
- ✓ Ergonomische Muis
- ✓ Polssteunen
- ✓ Microfoon
- ✓ Stream deck

Oplaad- en Verbindingstechnologie

- ✓ USB Laadstation (USB-C/A poorten)
- ✓ Docking Station
- ✓ Draadloze Oplader

Audio en Communicatie

- ✓ Docking station
- ✓ bluetooth speaker
- ✓ Hoofdtelefoon

Verlichting en Comfort

- ✓ Bureaulamp (LED)
- ✓ Bureau mat
- ✓ Planten

Gezondheid en Ergonomie

- ✓ Blue Light Filter
- ✓ Luchtzuiveraar
- ✓ Hydratatiestation (Waterdispenser of fles)

Organisatie en Opslag

- ✓ Kabelbeheer
- ✓ Opslagoplossingen (ladenblokken, etc.)
- ✓ Whiteboard / Prikbord

Voorzieningen

- ✓ Internet via Kabel of Wifi
- ✓ Voldoende elektrische aansluit punten

Tips voor ergonomie en Normen

Ergonomie en Werkplekinrichting:

- NEN 1824: Minimale afmetingen bureau, verstelbare zithoogte en rugleuning.
- NEN-EN-ISO 9241-5: Ergonomische eisen voor beeldschermwerk.
- NEN-EN 527-1: Dimensionele vereisten voor werkstations.

Veiligheid en Gezondheid: NEN-EN-ISO 6385: Ergonomische principes voor werkplekken.

Verlichting: NEN-EN 12464-1: Lux-normen, lichtverdeling en verblinding.

Akoestiek: NEN-EN-ISO 3382-3: Akoestische metingen en aanbevelingen.

Klimaatbeheersing: ASHRAE 55: Thermisch comfort richtlijnen.

